

Una nueva campaña recuerda a los jóvenes que alcohol y conducción son incompatibles

SI CONDUCES, 0,0 ES LA ÚNICA ALTERNATIVA

La tercera parte de los jóvenes que salen 'de marcha' por las noches deja de beber una o dos horas antes de coger el coche para volver a casa. La mayoría cree que es suficiente para eliminar las huellas del alcohol, pero no saben que hacen falta muchas horas y mucho descanso para evitar riesgos en la conducción.



Marian GARCÍA RUIZ
Foto: Lucía RIVAS. Infografía: DIIrios

No importa que sólo te hayas tomado una cerveza, un combinado o una copa de vino. El alcohol siempre deja huella, aunque no se traspase el límite legal. Según un estudio elaborado por Milward Brown para la Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE), el 54% de los jóvenes que salen 'de marcha' no bebe nada si va a conducir. El estudio, basado en las entrevistas realizadas a 1.255 jóvenes, refleja además que un 7% sigue bebiendo sin control y que otro 33% deja de beber a lo largo de la noche. Este último segmento, en el que se sitúa un numeroso grupo de jóvenes, incurrir en una doble equivocación: por un lado, creer que controlan y, por otro, pensar que los efectos del alcohol se pueden disipar en un par de horas. Este reportaje tiene como objetivo mostrar una vez más que beber y conducir es incompatible, porque el alcohol siempre deja en nuestro organismo una huella

física y mental que merma de forma muy importante la capacidad para conducir.

SIEMPRE DEJA HUELLA. La tasa de alcohol en sangre depende de muchas cosas: de la velocidad con la que se bebe, de la cantidad, de la ingestión de comida, de la edad, el peso y sexo del conductor, de la hora... En función de todas estas variables afectará más o menos. En este terreno, según el director de FEBE y portavoz de la Fundación Alcohol y Sociedad, Jaime Gil Robles, hay que hacer una especial mención a ese 10% de chicas de 18 a 20 años que intenta emular al grupo de chicos que beben y conducen. "El problema es que las chicas tardan más en metabolizar el alcohol, pero es difícil lanzarles un mensaje diferenciado".

También hay que prestar atención a los efectos de la resaca. Según Juan Carlos González Luque, asesor médico de la DGT, "tras una noche de copas, aunque el nivel de alcohol vuelva a cero, siempre aumenta la excitabilidad y la fatiga y decrece la capacidad de respuesta y control. Se ve afectada la capacidad de reconocer nuestras propias limitaciones y el estado de nuestras facultades". El exceso de confianza puede ser el arma más peligrosa.

PREFIEREN MOVERSE EN COCHE. Aunque en algunas ciudades españolas existe transporte público durante la noche (metro, autobuses nocturnos...), lo cierto es que el 64% de los jóvenes prefiere moverse en coche cuando sale 'de marcha'. Un 13% utiliza el taxi y el 12% se mueve a pie. Además, muchos jóvenes no

LOS NOC-TURNOS



La Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE) ha lanzado una nueva campaña para promover la figura del conductor alternativo entre la gente joven. Esta campaña, denominada "Los Noc-turnos", recorrerá 14 ciudades españolas durante el presente año. Los monitores del programa visitan las zonas de botellón o 'de marcha' de las ciudades para captar a jóvenes conductores que quieran comprometerse a no beber durante esa noche. Les entregan vales para que beban refrescos y deben pasar cuatro controles de alcoholemia a lo largo de la noche. Al final, si los jóvenes conductores pasan todos los controles con éxito, reciben un vale de 20 euros para gasolina.

LOS MITOS DEL ALCOHOL



Alrededor del alcohol han ido surgiendo falsas creencias. La realidad es ésta:

- No es un alimento, sólo aporta calorías.
- No sirve para combatir el frío.
- No es un estimulante, sino un depresor del sistema nervioso.
- No aumenta la potencia sexual, sino que la inhibe.
- No estimula el apetito ni el crecimiento.
- Si bebes a lo largo del día, el alcohol se acumula y si lo ingieres en la comida, pasa a la sangre, aunque más lentamente.
- No reduce la tasa de alcohol: comer chicles y caramelos, beber aceite, agua o café, fumar, consumir cocaína, hacer ejercicio, tomar clara de huevo, darse una ducha o echar una cabezadita...

conducen, pero viajan en un automóvil cuyo conductor ha bebido. Así ocurre con un 32% de los jóvenes de esta encuesta realizada entre participantes en el programa "Conductor Alternativo", que consiste en elegir a un miembro del grupo de amigos para que no beba y se encargue de conducir. Este programa pretende evitar la conducción bajo los efectos del alcohol y fomentar una actitud responsable entre los jóvenes. Además, según Gil Robles, la figura del conductor alternativo provoca el "efecto ancla": "Los acompañantes beben menos cuando hay alguien abstemio porque la euforia es menor. Y el conductor, al no beber, tiene ganas de volver antes a casa".

El "Conductor Alternativo" es una campaña recomendada por la UE para luchar contra el fatal binomio alcohol y conducción y se centra en la población joven. Aunque no se pueden lanzar las campanas al vuelo, parece que el mensaje de unos y otros comienza a calar. Según datos de la DGT, durante el verano de 2006, el número de muertos de 15 a 24 años en accidente de tráfico bajó un 37% respecto al verano anterior.

"Apostamos por los más jóvenes para que, si no podemos curar algunas conductas, podamos prevenir otras -asegura Gil Robles-. Es un trabajo a largo plazo, con vista a los próximos 10 ó 15 años". ♦

